

¿Qué es la ciberseguridad?

Proteger tu vida digital de quienes quieren robarla o sabotearla

Generado por PDF Project

La ciberseguridad es la práctica de proteger sistemas, redes, programas y datos contra ataques digitales. En un mundo donde tu banco, tu identidad y tu negocio viven en línea, es la cerradura, la alarma y el guardia de tu vida digital.

¿Qué protege?

- Confidencialidad: que solo quien debe, ve la información.
- Integridad: que nadie la modifique sin permiso.
- Disponibilidad: que el servicio funcione cuando lo necesitas.

Principales amenazas

Amenaza	En qué consiste
Phishing	Correos o mensajes falsos que te engañan para robar datos.
Malware	Software malicioso: virus, ransomware, spyware.
Ataque de fuerza bruta	Probar miles de contraseñas hasta acertar.
Ingeniería social	Manipular a la persona, no a la máquina.

☐ El eslabón más débil casi siempre es humano: el 80% de las brechas empiezan con un clic equivocado.

Hábitos básicos de protección

- Usa contraseñas únicas y largas (o un gestor de contraseñas).
- Activa la verificación en dos pasos (2FA) en todo lo posible.
- No abras enlaces ni archivos de remitentes desconocidos.
- Mantén el sistema y las apps actualizados.
- Haz copia de seguridad de lo importante.

¿Por qué importa a tu negocio?

Si manejas clientes, pagos o datos personales, un solo incidente puede arruinar tu reputación y costarte multas. La ciberseguridad no es solo técnica: es confianza.